

Календарь занятий 2016-2017

№ п/п	Дата	Тема		
		Занятие №1 (40мин) теоретическое	Занятие №2 (40мин) теоретическое	Занятие №3 (30мин) прикладное
1	12.11.2016	Ознакомление со Школой, с правилами поведения в Клубе	Вводное занятие (удивительный мир парусов)	Тесты по физподготовке, подбор упражнений. Вязание узлов.
2	19.11.2016	Изучение типов яхт, классов и их назначения	Изучение типов яхт, классов и их назначения	Тест физо. Вязание узлов
3	26.11.2016	Устройство парусной яхты (корпус)	Устройство парусной яхты (рангоут, такелаж)	Тест физо. Основные навыки работы с оборудованием яхты
4	03.12.2016	Устройство парусной яхты (паруса)	Устройство парусной яхты (дельные вещи)	Тест физо. Основные навыки работы с оборудованием яхты
5	10.12.2016	Основы прикладной аэродинамики	Основы прикладной аэродинамики	Тест физо, узлы, тренажеры (монтаж, работа, демонтаж)
6	17.12.2016	Изучение основных понятий и терминов управления парусной яхтой	Изучение основных понятий и терминов управления парусной яхтой	Тест физо. Планшет, узлы, бухтование веревок
7	24.12.2016	Празднование Нового года, конкурсы - теория и практика	Празднование Нового года, конкурсы - теория и практика	Празднование Нового года, конкурсы - теория и практика
	07.01.2017	Праздники	Праздники	Праздники
8	14.01.2017	Управление парусной яхтой	Управление парусной яхтой	Тест физо. Планшет. Основные навыки работы с оборудованием яхты
9	21.01.2017	История развития парусного флота (шхуны)	История развития парусного флота (шхуны)	Тест физо. Планшет, узлы, бухтование веревок
10	28.01.2017	История развития парусных гонок	История развития парусных гонок	Тест физо. Планшет, узлы, таль, бухтование веревок
11	04.02.2017	История развития парусного спорта в г.Петрозаводске	История развития парусного спорта в г.Петрозаводске	Тест физо. Планшет, таль, трап с выбленками, бухтование веревок
12	11.02.2017	Основы навигации, лощия, работа с картой	Основы навигации, лощия, работа с картой	Тест физо. Основные навыки работы с оборудованием яхты
13	18.02.2017	Основы навигации, лощия, работа с картой	Основы навигации, лощия, работа с картой	Тест физо, узлы, тренажеры (монтаж, работа, демонтаж)
14	25.02.2017	Правила плавания по внутренним водным путям	Правила плавания по внутренним водным путям	Тест физо. Планшет, таль, трап с выбленками, бухтование веревок
15	04.03.2017	Эксплуатация яхты	Эксплуатация яхты	Тест физо. Планшет, узлы, таль, бухтование веревок
16	11.03.2017	Основы метеорологии	Основы метеорологии	Тест физо. Основные навыки работы с оборудованием яхты
17	18.03.2017	Основы спортивной медицины	Основы спортивной медицины	Тест физо. Планшет, таль, трап с выбленками, бухтование веревок
18	25.03.2017	Правила парусных соревнований	Правила парусных соревнований	Тест физо. Планшет, узлы, бухтование веревок

№ п/п	Дата	Тема		
		Занятие №1 (40мин) теоретическое	Занятие №2 (40мин) теоретическое	Занятие №3 (30мин) прикладное
19	01.04.201 7	Тактика парусных гонок	Тактика парусных гонок	Тренинг по тактике парусных гонок, узлы, бухтование веревок
20	08.04.201 7	Основные понятия гонок по гандикапу, обмер, пересчет, УПО	Основные понятия гонок по гандикапу, обмер, пересчет, УПО	Тренинг по тактике парусных гонок, таль, трап с выбленками
21	15.04.201 7	Организация похода	Организация похода	Тренинг по тактике парусных гонок, вязание узлов
22	22.04.201 7	Изучение устройства, особенностей движения и управления яхтой "Оптимист".	Изучение устройства, особенностей движения и управления яхтой "Кадет", "Ассоль".	Тренинг по тактике парусных гонок, бухтование веревок
23	29.04.201 7	Зачетная работа	Чаепитие, встреча весны, просмотр фильмов, мечты о будущем	Планшет, узлы, таль, трап с выбленками, веревочный леер, бухтование веревок